

# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته چهارم، پنجم و ششم از دور برگشت لیگ دسته یک پومسه آقایان باشگاههای کشور - منطقه یک (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۳ - مکان: تهران خانه تکواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف	
۱۱:۳۰ تا ۰۸:۳۰	۷-۸-۹	۱	۲۱ نفر	انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱	
۱۴:۰۰ تا ۱۱:۳۰	۱۰		۴۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۴-۱۲	۲	
۱۷:۰۰ تا ۱۴:۰۰	۱۴-۱۵-۱۶		۱۸ نفر	انفرادی استاندارد بالای ۵۱	۳	
۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۹-۱۰-۱۱		۶ تیم	تیمی سه نفره ۱۷-۱۵	۴	
۱۱:۰۰ تا ۰۸:۳۰	۸	۲	۴۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۴-۱۲	۵	
۱۱:۳۰ تا ۱۱:۰۰	ابداعی		۵ نفر	انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۶	
۱۲:۳۰ تا ۱۱:۳۰	ابداعی		۹ نفر	انفرادی ابداعی ۱۷-۱۵	۷	
۱۳:۳۰ تا ۱۲:۳۰	ابداعی		۱۰ نفر	انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۸	
۱۴:۰۰ تا ۱۳:۳۰	ابداعی		۷ تیم	تیمی ابداعی دو نفر زیر ۱۸	۹	
۱۵:۰۰ تا ۱۴:۰۰	ابداعی		۶ تیم	تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸	۱۰	
۱۶:۰۰ تا ۱۵:۰۰	۸-۹-۱۰		۷ تیم	تیمی سه نفره زیر ۱۴	۱۱	
۱۷:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۱۳-۱۴-۱۵		۶ تیم	تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۱۲	
۱۸:۳۰ تا ۱۷:۰۰	۱۴-۱۵		۲۷ نفر	انفرادی استاندارد ۵۰-۴۱	۱۳	
۱۴:۳۰ تا ۰۸:۳۰	۹-۱۰-۱۱		۳	۳۸ نفر	انفرادی استاندارد ۱۷-۱۵	۱۴
۱۸:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۱۱-۱۲-۱۳			۲۴ نفر	انفرادی استاندارد ۴۰-۳۱	۱۵
۱۹:۰۰ تا ۱۸:۰۰	۱۱-۱۲-۱۳			۷ نفر	تیمی سه نفره ۳۰-۱۸	۱۶
۱۱:۰۰ تا ۰۸:۳۰	۹		۴	۴۷ نفر	انفرادی استاندارد ۱۴-۱۲	۱۷
۱۶:۳۰ تا ۱۱:۰۰	۱۱-۱۲-۱۳	۳۵ نفر		انفرادی استاندارد ۳۰-۱۸	۱۸	
۱۸:۰۰ تا ۱۶:۳۰	۱۱	۲۷ نفر		انفرادی استاندارد ۵۰-۴۱	۱۹	

## تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا یک فرم را اجرا کرده و پس از اتمام رده سنی دو فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و ..... به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۷- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است.